



## Departamento de Expressões

Ano Letivo 2014/2015

## Critérios de Avaliação de Educação Física

2º Ciclo	3º Ciclo	Secundário	
<p>Conhecimentos (10%), Aptidões (10%) e Capacidades (50%)</p> <p><b>75%</b></p>	<p>Conhecimentos (20%), Aptidões (10%) e Capacidades (50%)</p> <p><b>80%</b></p>	<p>Conhecimentos (20%), Aptidões (10%) e Capacidades (60%)</p> <p><b>90%</b></p>	<p><u>Conhecimentos</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Conhece e identifica os elementos técnico-táticos abordados, assim como os materiais utilizados, nas diferentes modalidades;</li> <li>- Compreende a mecânica e a dinâmica dos exercícios;</li> <li>- Conhece o regulamento das diferentes modalidades;</li> <li>- Adquire todo um conjunto de conhecimentos base, relativos à disciplina de Educação Física e à Atividade Física de uma forma geral;</li> <li>- Aplica estes conhecimentos sob a forma de ficha ou de trabalho escrito.</li> </ul> <p><u>Aptidão Física</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Desenvolve as capacidades coordenativas e condicionais das modalidades, assim como a sua condição física de uma forma geral;</li> <li>- Desenvolve continuamente a sua capacidade de resposta, progredindo com mais facilidade na aprendizagem.</li> </ul> <p><u>Capacidades</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Executa os critérios de êxito dos elementos técnicos das diferentes modalidades, em situação de exercício e em situação de jogo (reduzido, condicionado ou formal);</li> <li>- Executa os elementos táticos das diferentes modalidades em situação de jogo (reduzido, analítico ou formal);</li> <li>- Aplica o regulamento das diferentes modalidades, como jogador e como árbitro.</li> </ul>
<p>Atitudes e Valores</p> <p><b>25%</b></p>	<p>Atitudes e Valores</p> <p><b>20%</b></p>	<p>Atitudes e Valores</p> <p><b>10%</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Assiduidade e pontualidade;</li> <li>- Responsabilidade;</li> <li>- Participação;</li> <li>- Atenção e interesse;</li> <li>- Organização;</li> <li>- Respeito pelos outros;</li> <li>- Interajuda e cooperação;</li> <li>- Relações interpessoais.</li> </ul>

O Grupo de Educação Física.