

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

2018/2019

DISCIPLINA: Educação Física / 8º Ano Turma A/B

Conteúdos Programáticos		Aulas Previstas	
<div>Capacidades Físicas</div> <div> Ginástica Futsal Atletismo Voleibol Badminton Andebol Basquetebol </div>		8ºA - 25 8ºB - 25	1º PERÍODO
		8ºA - 26 8ºB - 26	2º PERÍODO
		8ºA - 14 8ºB - 12	3º PERÍODO
Observações	Total	8ºA (65) 8ºB (63)	
<p>A Planificação teve que ser adaptada ao que o Programa sugere pelo facto de só possuir 2 tempos de 50min.</p> <p>Opta-se pelo planeamento por etapas. Estas vão ser abordadas e organizadas ao longo do ano letivo e vão sendo intercaladas entre si, consoante as necessidades dos alunos da turma e dependendo dos espaços da aula que são atribuídos ao professor e das condições climatéricas a que estaremos sujeitos.</p>		<div>Docentes:</div> <div> <u>António Correia</u> <u>Blanca Nereu</u> </div>	