

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

2018/2019

DISCIPLINA: Educação Física / 7º Ano Turma A/B

Conteúdos Programáticos		Aulas Previstas	
<p>Capacidades Físicas</p> <p>Ginástica</p> <p>Futsal</p> <p>Basquetebol</p> <p>Atletismo</p> <p>Voleibol</p> <p>Natação</p> <p>Orientação</p> <p>Badminton</p> <p>Andebol</p>		7ºA - 38 7ºB - 37	1º PERÍODO
		7ºA - 38 7ºB - 40	2º PERÍODO
		7ºA - 18 7ºB - 24	3º PERÍODO
Observações	Total	7ºA (96) 7ºB (101)	
Em concordância com o programa da disciplina, opta-se pelo planeamento por etapas. Estas vão ser abordadas e organizadas ao longo do ano letivo e vão sendo intercaladas entre si, consoante as necessidades dos alunos da turma e dependendo dos espaços da aula que são atribuídos ao professor e das condições climatéricas a que estaremos sujeitos.		Docentes: <u>António Correia</u>	