

## CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

2018/2019

### DISCIPLINA: Educação Física / 11º Ano Turma A

Conteúdos Programáticos		Aulas Previstas	
<p>Capacidades Físicas</p> <p>Ginástica</p> <p>Basquetebol</p> <p>Atletismo (corrida de Barreiras)</p> <p>Capacidades Física</p> <p>Voleibol</p> <p>Dança</p> <p>Andebol</p> <p>Natação</p> <p>Capacidades Físicas</p> <p>Futsal</p> <p>Atletismo</p> <p>Badminton</p>		11ºA - 39	1º PERÍODO
		11ºA - 36	2º PERÍODO
		11ºA - 23	3º PERÍODO
Observações	Total	98	
		<p>Docente:</p> <p><u>Blanca Nereu</u></p>	