

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

2018/2019

DISCIPLINA: Educação Física / 10º Ano Turma A

Conteúdos Programáticos		Aulas Previstas	
<p>Capacidades Físicas Ginástica Basquetebol Atletismo (corrida de Barreiras)</p> <p>Capacidades Física Voleibol Dança Andebol Natação</p> <p>Capacidades Físicas Futsal Atletismo Badminton</p>		10ºA - 38	1º PERÍODO
		10ºA - 38	2º PERÍODO
		10ºA - 18	3º PERÍODO
Observações	Total	94	
		Docente: <u>Blanca Nereu</u>	