

# CRITÉRIOS ESPECÍFICOS DE AVALIAÇÃO – 2015/2016

## Departamento de Expressões

**Disciplina:** Educação Física - Curso Vocacional Outras Aprendizagens

DOMÍNIO	PARÂMETROS	%
<b>Atitudes e Valores</b>	Assiduidade / pontualidade	4
	Responsabilidade	6
	Participação	4
	Atenção /Interesse	4
	Organização	4
	Respeito pelo Outro	10
	Interajuda e Cooperação	4
	Relações interpessoais	4
<b>Peso global na avaliação</b>		<b>40%</b>

DOMÍNIO	PARÂMETROS	INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO
<b>Capacidades / Aptidões e Conhecimentos</b>	<p><b>Conhecimentos</b> - 1. Conhece e identifica os elementos técnico-táticos abordados, assim como os materiais utilizados, nas diferentes modalidades.</p> <p>2. Compreende a mecânica e a dinâmica dos exercícios;</p> <p>3. Conhece o regulamento das diferentes modalidades; Controlo do esforço físico: frequência cardíaca, dificuldades respiratórias, dor abdominal. 4. Adquire todo um conjunto de conhecimentos base, relativos à disciplina de Educação Física e à atividade física de uma forma geral; 5. Aplica estes conhecimentos sob a forma de ficha ou de trabalho escrito.</p> <p><b>Aptidão Física</b> - 1.Desenvolve as capacidades coordenativas e condicionais das modalidades, assim como a sua condição física de uma forma geral; 2.Desenvolve continuamente a sua capacidade de resposta, progredindo com mais facilidade na aprendizagem.</p> <p><b>Capacidades</b> - 1.Executa os critérios de êxito dos elementos técnicos nas diferentes modalidades, em situação de exercício e em situação de jogo (reduzido, condicionado ou formal). 2.Executa os elementos táticos das diferentes modalidades em situação de jogo. 3. Aplica o regulamento das diferentes modalidades, como jogador e como árbitro.</p>	<p>- Observação Direta;</p> <p>- Fichas de avaliação;</p> <p>- Fichas de trabalho;</p> <p>- Testes de condição Física.</p>
<b>Peso global na avaliação 60%</b>		

**Alunos Dispensados das Aulas Práticas**

**Todos os alunos dispensados das aulas práticas** por apresentarem impedimentos de saúde devidamente comprovados (deficiência, doença ou lesão prolongada), serão avaliados de acordo com as seguintes percentagens:

**1 – Capacidades / Aptidões e Conhecimentos – 60%**

**2 – Atitudes e Valores – 40%**

(Aprovado em CP de 14 de dezembro de 2015)